

# CURRICULUM VITAE – VERSION RESUME

Nom : BARBRY  
Tél : 06.46.38.96.28

Prénom : Alexis

Age : 29 ans

e-mail : [alexis.barbry@univ-lorraine.fr](mailto:alexis.barbry@univ-lorraine.fr)

## Situation actuelle

- **Maître de conférences** (stagiaire), Unité de Formation et de Recherche (UFR) Sciences Fondamentales et Appliquées (SciFA), département Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), Université de Lorraine, membre du Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences de la dynamique des comportements (2LPN, UR 7489), dirigé par Valérie Saint-Dizier.

## Diplômes universitaires et qualification

- 2019 : **Master** Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) à finalité professionnelle, spécialité « Réathlétisation, handicap et performance pour tous », UFR STAPS, Université Picardie Jules Vernes, Amiens. Mention et position : Bien, 2<sup>ème</sup> de promotion.
- 2024 : **Doctorat de l'Université de Lille**. Discipline : STAPS (CNU 74). Titre : « Pleine conscience, performance et santé dans le sport ». Jury : Annie Carton (co-encadrante), Jérémy Coquart (directeur), Fabienne D'Arripe-Longueville, Martine Duclos, Jean Fournier (rapporteur) et Alain Gros Lambert (rapporteur).
- 2024 : **Qualification aux fonctions de maître de conférences** – CNU sections 74 - n°24274393115.

## Activité de recherche



**Mots clés** : évaluation de la condition physique, performance en course à pied, santé mentale du sportif, *mindfulness*, promotion de l'Activité Physique (AP), prédiction de la performance en course à pied.

3 meilleures publications :

- 1) **Barbry A**, Carton A, Ovigneur H, Coquart J. *Relationships between sports club participation and physical fitness and body mass index in childhood. J Sports Med Phys Fitness*. 2022 Jul; 62 (7): 931-937. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12643-X
- 2) **Barbry A**, Carton A, Coquart J, Ovigneur H, Amoura C, Nuytens W, Orosz G. *Is football or badminton associated with more positive affects and sports club membership among French adolescents. Front Psychol*. 2021 Dec 17; 12:735189. doi: 10.3389/fpsyg.2021.735189.
- 3) **Barbry A**, Lerebourg L, Racil G, Jlid MC, Coquart J. *Valid and accurate simple equation to predict 3,000m steeplechase performance. Front Sports Act Living*. 2024 Jul 24; 6:1402792. doi: 10.3389/fspor.2024.1402792.

+ 2 autres articles (rang utile), 5 communications orales, 5 communications affichées.

## Activité d'enseignement

**Cours enseignés** : Anatomie descriptive du squelette axial (L1), Anatomie du mouvement (L1), Condition physique athlétique (L1), Méthodologie des AP et sportives (L1), Mouvement volontaire : de la planification à l'exécution (L1), Développement des ressources bioénergétiques chez les jeunes (L2 EM), Condition physique, sport et santé (L2 EM), Préparation physique intégrée aérobie (L3 ES), Suivi de stage (L3 ES), Physiologie cardiorespiratoire (M1/M2 EOPS).

**Nombre d'heures** : 368,76 HeqTD (18H CM, 318H TD, 36H TP).

## Activité administrative

---

- Responsabilités administratives liées à la thèse **Convention Industrielle de Formation par la REcherche (CIFRE)** : rédaction de comité d'éthique, rédaction d'appel à projets, organisation administrative d'évènements dans le sport-santé (*e.g.*, devis, facture), organisation de modules de formations (*i.e.*, trouver des formateurs, organiser la formation sur les plans pédagogique et administratif).
- Activité collective dans l'enseignement supérieur : Membre **du jury** lors des soutenances de mémoire de L3 à M2 (filière ES), participation à la journée porte ouverte, participation à la sélection des dossiers pour l'entrée en master EOPS.